

Безопасность на отдыхе: как себя вести в экстремальных ситуациях на воде

14.08.2014

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи. Несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в незнакомом месте, при нырянии с лодки и т.п.

Каждый год в водоемах России находят свою смерть от 10 до 15 тысяч человек, причем по независящим от них причинам, может быть только сотни. Остальные по собственной глупости, нарушая элементарные правила безопасности.

Постоянного рельефа дна в случайных городских водоемах не бывает. Вчерашний обжитой пляж - сегодня может представлять смертельную опасность. Собираясь купаться, особенно, если среди Вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна. Это обережет Вас от многих неприятностей. Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей! Они могут утонуть мгновенно! Даже на мелководье будьте с ними всегда рядом!

Никогда не купайтесь в местах, запрещенных для купания.

Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва.

Не подплывайте к судам и другим плавсредствам - это опасно.

Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.

Не распивайте спиртные напитки, купаться в нетрезвом состоянии категорически запрещается.

Не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся.

Не подавайте сигналы ложной тревоги.

Не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы.

Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так чтобы в любой момент можно коснуться ногами дна.

В холодную воду входите медленно, иначе может свести судорогой ногу или закружится голова.

Если при купании свело ногу, сделайте глубокий вдох, погрузитесь в воду головой. Крепко ухватите рукой большей палец ноги и сильно потяните на себя ступню.

Для вызова любой экстренной помощи с мобильного телефона следует набрать «**112**»

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/1207849.html>

[Управа Даниловского района](#)