

Молодежная палата Даниловского района приступила к реализации проекта "Умное здоровье"

21.08.2015

Молодежная палата Даниловского района организовала группу здоровья «ШАГ» при ТСЦО «Даниловский» в рамках реализации проекта «Умное здоровье». Об этом сообщается на официальной странице молодежной палаты «Вконтакте».

У группы здоровья «ШАГ» уже имеется свой логотип и фирменное название. Оздоровительная группа ориентирована на людей пожилого возраста. Недавно на спортивной площадке около центра соцобслуживания «Даниловский» прошла первая тренировка по северной ходьбе и АФК (адаптивной физической культуре).

Также на странице МП сообщается, что оздоровительные занятия для пенсионеров будут проходить каждые вторник, среду и пятницу вне зависимости от погоды в 10:00 и 15:00 на том же месте.

Кроме того, для самых активных участников молодежная палата обещает в будущем организовать маршруты в культурно-исторические парковые зоны Москвы, а так же туристическо-физкультурные походы в другие города и страны.





Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2092065.html>

[Управа Даниловского района](#)