

## Члены Молодежной палаты Даниловского района оказывают помощь пожилым людям

11.09.2015



Представители Молодежной палаты Даниловского района в Южном округе Москвы провели очередные тренировки по северной ходьбе в ГБУ «Даниил» и ЦСО «Коломенское» для людей пенсионного возраста.

После тренировок молодые парламентарии помогают пожилым людям в восстановлении сил и жизненной энергии с помощью проведения различных оздоровительных процедур, в том числе фитотерапии, ароматерапии, оксигенотерапии, лфк, растяжки и вибрационно-аппаратного массажа.



Отметим, что ребята из молодежной палаты Даниловского района уже не первый раз проводят оздоровительные тренировки по северной ходьбе для пенсионеров в рамках своего проекта #ТерриторияДобрыхДел и группы здоровья «ШАГ».

---

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2150021.html>

---

[Управа Даниловского района](#)