

В Даниловском районе прошел мастер-класс по северной ходьбе

05.10.2015



Активисты молодежной палаты Даниловского района провели очередной мастер-класс по северной ходьбе для людей старшего поколения. В этот раз спортивное мероприятие было приурочено ко Дню пожилого человека.

В мастер-классе по функциональному тренингу и северной ходьбе приняли участие посетители «Даниловского отделения» ГБУ ТЦСО «Коломенское» и пожилые жители района.

Все участники остались довольны спортивным занятием, почувствовали прилив сил и жизненной энергии. Многие из них сразу же записались на оздоровительные занятия на месяц вперед.



Ребята из молодежной палаты выразили благодарность собравшимся и пообещали, что будут стараться проводить подобные мероприятия в районе как можно чаще.

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2204040.html>

[Управа Даниловского района](#)