

## **В культурном центре ЗИЛ расскажут о биохимии марафонского бега**

09.06.2016

В культурном центре ЗИЛ с 20 июня по 18 июля пройдет цикл лекций «Биохимия марафонского бега». Об этом сообщили в пресс-службе КЦ.

«Спорт проделал огромный путь вслед за развитием науки и техники. Современные достижения немыслимы без биохимических исследований и тестов — как лабораторных, так и полевых, — которые позволяют узнать, насколько спортсмен здоров, правильно ли он тренируется, а также где находятся пределы его возможностей», — отметили в учреждении.

Всего будет проведено три занятия: 20 июня — «Готов ли ваш организм к дистанции 42,2 километра», 4 июля — «Как наметить путь к рекордам», 18 июля — «Где пределы наших возможностей?».

Начало лекций в 19:30 по адресу: ул. Восточная, д.4, корп.1. Вход свободный, необходима регистрация на сайте культурного центра ЗИЛ.

---

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/3108369.html>

---

[Управа Даниловского района](#)