

Даниловский рынок примет мастер-класс о здоровой еде

29.03.2017



Мастер-класс о здоровом питании пройдет на территории Даниловского рынка 30 марта, с 19:30 до 20:30. Мероприятие состоится в рамках проекта «Эко-месяц здоровой еды», вход свободный для всех желающих.

Тренер по организации правильного питания Святослав Панченко объяснит психологическое воздействие продуктов и расскажет, что добавит человеку активности, а что может вызвать чувство беспокойства и нервозности.

Кроме того, с 12:00 до 20:00 каждые полчаса в детской комнате будут проходить [мастер-классы](#) студии «Домик сказок», постоянного партнера экологической акции на Даниловском рынке.

Фестиваль «Эко-месяц здоровой еды» продлится до 2 апреля. Для посетителей проходят мастер-классы, лекции и образовательные дискуссии.

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/5410570.html>

[Управа Даниловского района](#)