

Открытый урок игры на варгане прошел в КЦ «Открытый мир»

05.12.2017

Открытый урок «Варган как мощный инструмент интегрального развития» состоялся на площадке Культурного центра «Открытый мир» в воскресенье, 3 декабря.

Мастер-класс провел исследователь воздействия звука на человека, участник варганного дуэта «Турбодзен» Максим Булыгин. Об этом сообщается на официальном [сайте](#) культурного учреждения.

Участникам предоставлялся свой инструмент, на котором они постигали не только искусство игры на варгане, но и учились дыхательным техникам, медиативным состояниям, раскрывали свой творческий потенциал. Максим Булыгин также рассказал, как с помощью этого музыкального инструмента можно научиться расслабляться и абстрагироваться от окружающего мира.

Фото: [КЦ «Открытый мир»](#)

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/7017505.html>

[Управа Даниловского района](#)