

## **В "Открытом мире" пройдет танцевальный мастер-класс**

21.03.2018

Мастер-класс по танцам «Пробуждение танцевальных эмоций» состоится на площадке Культурного центра «Открытый мир» Даниловского района в субботу, 24 марта.

Участников ждет насыщенная и разнообразная программа. Прежде всего, преподаватель – Камила Бекназарова – проведет разминку в ритме Зумбы и разогрев. В основную часть мастер-класс войдет изучение основ комбинации Dancefit, прокачка мышц и импровизированные движения. Чтобы дать возможность присутствующим немного отдохнуть и расслабиться после интенсивных танцев, в конце занятия преподаватель покажет упражнения по растяжке и расскажет, как восстановить силы и дыхание.

Камила Бекназарова, согласно [источнику](#), является профессиональным хореографом, мастером спорта по художественной гимнастике, призером многочисленных фестивалей и конкурсов, а также действующим участником подтанцовок у звезд российского шоу-бизнеса на больших сценах.

Начало в 18:00.

Фото: [КЦ «Открытый мир»](#)

---

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/7210744.html>

---

[Управа Даниловского района](#)