

Преподавательский курс по детской йоге пройдет в «Открытом мире»

08.10.2018

Сертификационный преподавательский курс по детской йоге Rainbow Kids Yoga пройдет в Культурном центре «Открытый мир» с 12 по 14 октября.

«Вы уйдете с курса с улыбкой на лице, глубокими знаниями и осознанием важности йоги, что поможет всем нам изменить мир», - обещают специалисты команды Rainbow Yoga Kids.

В программе – изучение техник релаксации, порядка 350 асан, креативные игры, выполнение упражнений на дыхание и расслабление, акробатика в парах, а также приемы из тайского массажа.

«Занятия ориентированы не только на тех, кто работает с детьми, но и на всех любителей йоги, - рассказывают организаторы на официальном [сайте](#) центра. – Особенно курс будет полезен родителям: совместное с детьми выполнение упражнений способствует сближению и укреплению семьи».

Записаться можно по телефону: 8(916) 520-01-74.

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/7619348.html>

[Управа Даниловского района](#)