

«Молодая Гвардия» Даниловского района провела среди жителей социологический опрос

01.03.2019

Социологический опрос на тему здорового образа жизни среди местных жителей провели активисты местного отделения «Молодой Гвардии» Даниловского района в четверг, 28 февраля.

Жителям предстояло ответить на вопросы о том – ведут ли они здоровый образ жизни, смотрят ли спортивные новости, делают ли утром зарядку и какой вид спорта предпочитают.

Опрос показал, что у местного населения имеются нарушения ЗОЖ. Например, неполноценный сон, курение, несбалансированное питание, плохой распорядок дня и многое другое. Несмотря на этот фактор, большая часть опрошенных интересуется спортом и старается вести активный образ жизни.

- Здоровый образ жизни является основой и фундаментом для достижения успеха в абсолютно всех сферах жизни человека, чем бы он ни занимался, - отметила руководитель местного отделения ВОО «Молодая Гвардия» Дарья Речкина.

Подобные опросы прошли во всех районах ЮАО Москвы.

Фото представлено Дарьей Речкиной

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/presscenter/news/detail/7924231.html>

[Управа Даниловского района города Москвы](#)