

## Летний отдых продолжается. Безопасность на воде

26.07.2016

Летний отдых продолжается. Управление МЧС ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве напоминает жителям Южного округа как себя вести в экстремальных ситуациях на воде. Никогда не купайтесь в местах, запрещенных для купания. Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва. Не подплывайте к судам и другим плавсредствам – это опасно. Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей. Не распивайте спиртные напитки, купаться в нетрезвом состоянии категорически запрещается. Не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте сигналы ложной тревоги. Не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы. Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так чтобы в любой момент можно коснуться ногами дна. В холодную воду входите медленно, иначе может свести судорогой ногу или закружится голова. Если при купании свело ногу, сделайте глубокий вдох, погрузитесь в воду головой. Крепко ухватите рукой большей палец ноги и сильно потяните на себя ступню. Для вызова любой экстренной помощи с мобильного телефона следует набрать «101», «112»

---

Адрес страницы: <http://danilovsky.mos.ru/safety-and-security/detail/3414483.html>

---

[Управа Даниловского района](#)