

## **Осторожно, клещи!**

14.05.2021

Наступление теплого времени года влечет за собой не только хорошую погоду и отдых, но и активизацию клещей, которые стали стремительно распространяться.

Собираясь на прогулку лес или парк, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репелентом, отпугивающим клещей;
- передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.
- периодически осматривайте друг друга, клещ не кусает сразу, а медленно передвигается по телу.

### **Если укусил клещ:**

Если человек не был привит, а его укусил клещ, или если укус клеща произошел в течение двух недель после однократной вакцинации, есть риск развития болезни.

Однако, многолетний опыт показал, что наиболее эффективной является вакцинация, а использование всех мер профилактики после укуса клеща не полностью исключает возможность заболевания энцефалитом.

При укусе клеща по возможности необходимо обратиться в приемный покой для удаления клеща или в медицинский центр.

Если нет возможности обратиться в медицинское учреждение необходимо извлечь самостоятельно. Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и **ОСТОРОЖНО**, без резких движений потянуть их вверх до **ПОЛНОГО** извлечения клеща.

Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу. После манипуляции необходимо вымыть руки и обработать ранку настойкой йода или спиртовым раствором.

### **НЕЛЬЗЯ:**

- давить клеща - если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится вирус;
- отрывать клеща - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).

Извлеченного клеща нужно **ОБЯЗАТЕЛЬНО СДАТЬ НА АНАЛИЗ**. Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон хранят в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить контейнер в любое другое учреждение для сдачи клеща на анализ.

При отрицательном результате анализа в течение 30 дней с момента укуса необходим контроль за самочувствием и возможными клиническими проявлениями, таких как повышение температуры, головная боль, слабость, недомогание, появление кольцевидной эритемы. При положительном результате анализа необходимо обратиться за медицинской помощью.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ, БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

